

## چارت سایز بندی بانوان با اندام عادی / سانتی متر

| اندازه اروپایی  | 32  | 34   | 36  | 38   | 40  | 42   | 44  | 46   | 48  | 50   | 52  | 54   | 56  | 58   | 60  |
|-----------------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|
| اندازه          | 6   | 8    | 10  | 12   | 14  | 16   | 18  | 20   | 22  | 24   | 26  | 28   | 30  | 32   | 34  |
|                 |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |      |     |
| قد              | 168 | 168  | 168 | 168  | 168 | 168  | 168 | 168  | 168 | 168  | 168 | 168  | 168 | 168  | 168 |
| دور سینه        | 76  | 80   | 84  | 88   | 92  | 96   | 100 | 104  | 110 | 116  | 122 | 128  | 134 | 140  | 146 |
| کمر             | 58  | 62   | 66  | 70   | 74  | 77   | 82  | 86   | 92  | 98   | 104 | 110  | 116 | 122  | 128 |
| نشیمنگاه        | 78  | 86   | 90  | 94   | 98  | 102  | 106 | 110  | 116 | 122  | 128 | 134  | 140 | 146  | 152 |
| ارتفاع پشت      | 40  | 40.5 | 41  | 41.5 | 42  | 42.5 | 43  | 43.5 | 44  | 44.5 | 45  | 45.5 | 46  | 46.5 | 47  |
| قد آستین        | 59  | 59   | 59  | 60   | 60  | 61   | 61  | 61   | 61  | 62   | 62  | 63   | 63  | 63   | 63  |
| عرض گردن        | 33  | 34   | 35  | 36   | 37  | 38   | 39  | 40   | 41  | 42   | 43  | 44   | 45  | 46   | 47  |
| قد کنار پا      | 101 | 102  | 102 | 103  | 104 | 104  | 105 | 105  | 105 | 106  | 106 | 106  | 107 | 108  | 108 |
| جلو گردن تا کمر | 42  | 43   | 44  | 45   | 46  | 47   | 48  | 49   | 50  | 51   | 52  | 53   | 54  | 55   | 56  |
| گردن تا قفسه    | 24  | 25   | 26  | 27   | 28  | 29   | 30  | 31   | 32  | 33   | 34  | 35   | 36  | 37   | 38  |
| دور بازو        | 25  | 26   | 27  | 28   | 29  | 30   | 31  | 32   | 34  | 36   | 38  | 40   | 42  | 44   | 46  |